

# COVID-19

## PREVENGA LA PROPAGACIÓN DEL VIRUS

- **Lávese las manos frecuentemente** con jabón y agua (40-60 segundos) o con un gel antibacterial en base de alcohol (20-30 segundos).
- **Cúbrase la boca y la nariz** con el codo doblado o un pañuelo de papel cuando esté tosiendo o estornudando. Tirelo a la basura después de cada uso.
- **Evite contacto cercano** con cualquier persona que tenga fiebre o tos.
- **Quédese en su casa** si está enfermo.
- Si tiene síntomas de fiebre, tos o dificultad para respirar y ha viajado recientemente a, o es residente en, una área donde COVID-19 es reportado, debe:
  - Buscar atención sanitaria inmediatamente con su médico o en un hospital local.
  - Antes de visitar al médico o hospital, **llamar por adelantado**.
  - Informar sobre sus síntomas y viajes recientes.
- Si está enfermo, **use una mascarilla y manténgase a distancia de otros.**

