

# Las pruebas de auto-diagnóstico del VIH: lo que necesitas saber



## La gente puede hacerse las pruebas donde y cuando quiera

Las pruebas de autodiagnóstico permiten a la gente averiguar su estado serológico donde y cuando lo deseen. Al tratarse de una prueba fácil, rápida y confidencial, puede animar a la gente a que se hagan la prueba antes de lo que lo harían si tuvieran que desplazarse a un centro de salud, permitiendo así que se pueda producir un diagnóstico más precoz. Todo resultado debe estar respaldado por una segunda prueba por parte de un profesional de atención sanitaria para confirmar el resultado y proporcionar prevención, tratamiento y atención adecuada.



## Coacción cero

Con el aumento de la disponibilidad de la prueba de autodiagnóstico del VIH surge el riesgo real a sufrir coacciones. Nadie—ni médicos, ni parejas, ni parientes, ni jefes ni nadie en absoluto—debería forzarte a hacerte la prueba. Las pruebas del VIH deberían ser siempre voluntarias y con consentimiento.



## ¿Estás bajo tratamiento? No te hagas la prueba de autodiagnóstico

Un tratamiento eficaz contra el VIH reduce los niveles de VIH en la sangre hasta que estos resultan indetectables. Una prueba de autodiagnóstico del VIH, al igual que cualquier otra prueba del VIH, puede dar resultado negativo si esa persona está bajo tratamiento, incluso tratándose de una persona seropositiva. No se debería llevar a cabo la prueba de autodiagnóstico mientras se está bajo tratamiento contra el VIH.



## Reducción del estigma

El temor al estigma disuade a muchas personas de acceder a los servicios de pruebas del VIH. La prueba de autodiagnóstico del VIH proporciona la libertad de hacérsela de forma anónima, confidencial y privada.



## La prueba de autodiagnóstico del VIH ayuda a las personas que se han quedado atrás

La prueba de autodiagnóstico del VIH ha demostrado que llega a personas que de otro modo no tendrían acceso a servicios de pruebas. Se llega a un mayor número de hombres, gente joven y miembros de grupos de población clave—hombres homosexuales y otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres, trabajadoras sexuales, personas transgénero, personas que consumen drogas inyectables, prisioneros y otras personas encarceladas y migrantes— en los lugares donde se ha implementado la prueba de autodiagnóstico.



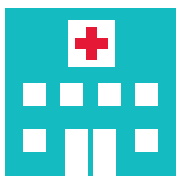
## El asesoramiento es importante

Las pruebas del VIH siempre deben ir acompañadas de asesoramiento. La gente que se hace la prueba de autodiagnóstico debería ser informada de las opciones de asesoramiento que existen, ya sea por vía telefónica, online, un profesional farmacéutico o cualquier otra opción aceptable.



## Estar al tanto de otras enfermedades de transmisión sexual

Las pruebas de autodiagnóstico solo ofrecen resultados para el VIH. La gente que se hace una prueba de autodiagnóstico del VIH debería ser informada de que podrían estar viviendo con otras enfermedades de transmisión sexual, y por lo tanto deberían realizarse las pruebas pertinentes.



## Aliviar la carga de los centros de salud

Al ofrecer equipos de autodiagnóstico en centros de salud muy concurridos en los que todo el mundo debería hacerse la prueba pero no hay recursos suficientes, solo las personas que obtengan un resultado positivo o aquellas con preocupaciones específicas necesitan ser atendidas por el personal clínico de los servicios de pruebas del VIH.



## Llegar a los más difíciles de alcanzar

Es más fácil llegar a las personas difíciles de alcanzar mediante la prueba de autodiagnóstico. Las mujeres que acuden a una clínica prenatal o las personas de poblaciones clave que visitan los centros de la salud pueden recoger equipos de autodiagnóstico y ofrecérselos a sus parejas.